

Non siete soli



Loto

Uniti contro
il tumore ovarico

ONLUS

Percorsi di sostegno psicologico per familiari e care-givers

PERCORSO DI GRUPPO CON I CARE-GIVERS PER DARE UN SOSTEGNO PSICOSOCIALE ED EMOZIONALE NELL'AIUTO AI PROPRI CARI

- **Aiutare** i care-givers a Conoscere, Comprendere ed accogliere lo stato emozionale del proprio caro.
- **Ridurre** i principali problemi psicologici legati alla malattia (ansia, depressione, senso di impotenza e altri disturbi di adattamento) e alla paura della morte.
- **Rinforzare** il valore della relazione affettiva in quanto capace di dare uno spazio di comunicazione dell'uno verso l'altro.
- **Facilitare** l'integrazione della malattia nella esperienza di vita del care-giver per darne un significato di valore e una presa di coscienza riguardo la propria esistenza.
- **Comprendere** il dolore dell'altro ed il proprio e riconoscere i propri disagi nell'incontrarlo.
- **Favorire** una buona comunicazione con i medici, infermieri e altri operatori sanitari

**7 INCONTRI DI GRUPPO CON CADENZA SETTIMANALE DELLA DURATA DI 1,5 ORE
CIASCUNO**

**IL GRUPPO È CONDOTTO DA UNA PSICOTERAPEUTA DI LUNGA ESPERIENZA IN CAMPO
ONCOLOGICO**

**SEDE DI SVOLGIMENTO A BOLOGNA PRESSO IL TERAPEUTICUM VIA LAMPONI 5- BOLOGNA
O IN MODALITA' TELEMATICA DA REMOTO**

PERCORSO REALIZZATO GRAZIE AL SOSTEGNO DI



info: servizi@lotonlus.org